

明日から使える！生成AI仕事術

2026年 **5月26日** (火)

13:00～16:00 定員：20名

開催形式：Web会議システム Zoom

(なるべく1人1台のPCでご参加ください)

プログラム

1. 生成AIの基礎知識

- ・生成AIとは
- ・生成AIで使われている技術

2. 生成AIで実現できること

3. 代表的な生成AI紹介

- ・ChatGPT (OpenAI)
- ・Copilot (Microsoft)
- ・Gemini (Google)
- ・Claude (Anthropic)

4. 生成AI活用に必要なスキル

- ・プロンプトエンジニアリング
- ・発想を広げる問いかけの工夫

5. 生成AIのリスク

- ・情報の正確性
- ・著作権侵害
- ・プライバシー侵害
- ・依存性

6. 生成AIの注意点

- セキュリティリスク
- ・入力データの漏えい
- ・プロンプトインジェクション

7. 企業での活用事例

中小企業を中心に5社以上紹介

8. ケース演習

- 1) 新入社員の教育カリキュラムを設計する
- 2) 問題がある部下への指導方法を相談する
- 3) 得意先の値下げ要求を断るメール作成
- 4) セミナー案内チラシ作成

9. 生成AI活用のポイント

- 1) 小さく始める
- 2) 最終確認は人が行う手順にする
- 3) 効果指標を決める
- 4) 情報漏えいに注意

生成AIを使ってみたい / 使ってみたけれど・・・

期待通りの結果を得ることができない、情報漏洩や著作権侵害などの問題発生が心配 という皆さま

本講座では、情報漏洩や著作権侵害などの問題を起こすことなく安全に生成AIを活用するために必要な知識やスキル、最新の活用事例などを、講義と演習を交えて3時間で習得することができます。

講師

大谷 更生 氏

大谷更生総合研究所合同会社
代表社員



明治大学商学部卒業後、KDDIで18年間システムエンジニアとして勤めた後に独立。現在は問題整理の専門家として、問題整理手法や報連相、ロジカルシンキング、情報整理、DX、売れ続ける仕組み作りなどに関する講師やコンサルティングを行っている。
2005年システムアナリスト(現ITストラテジスト)合格

著書>> ◆情報整理術(秀和システム) ◆3年後のあなたが後悔しないために今すぐやるべきこと(明日香出版社) 他

受講料

おひとり様・テキスト代・消費税含

会員 6,500円 非会員 26,500円

会員特典 ①②併用可

①複数申込割引 お二人目より全員1,000円割引

②優待券割引 1名の受講料を1枚で半額、2枚で全額割引

※優待券の保有数など、詳細は事務局までお問合せください

四日市商工会議所の会員の場合は、「人材育成補助金」の補助対象となり、受講料のうち最大半額の補助を受けることができます。
詳細は、四日市商工会議所へ連絡(059-352-8290)またはホームページ(<https://www.yokkaichi-cci.or.jp>)でご確認ください。

お申込み方法

当社ホームページの申込フォーム(下記URLおよび右記QRコード)よりお申し込みください。

開催の2週間前に、Eメールで請求書・zoom情報等をお送りします。

<https://829064aa.form.kintoneapp.com/public/33bc-seminarentry2026>

(これより先は、当社が契約するサイボウズ株式会社のクラウドサービスをご利用いただく形となります。)

申込締切：5月18日(月)16時



※本研修会は最少催行人数を5名様とさせていただきます。最少催行人数に満たない場合、催行中止となる可能性がございますので、予めご了承ください。
※受講のお取消しは、開催日前日の17時までにご連絡をお願いします。※開催当日のキャンセルは、受講料を申し受けます。
※参加する端末・通信環境は参加者様にてご準備ください。参加者様の端末・通信環境の不具合が生じた場合、返金はいたしかねます。
※お申込み時に入力された情報は、研修会運営のためにのみ利用し、個人を特定できない範囲内で講師と共有する場合がございます。