

仕事の効率が劇的に上がる 時間術・処理術

職種・業種を問わず、ご参加いただけます

2025年 9月19日 (金) 10:00~17:00

会場参加 (定員18名) : プラトンホテル四日市

オンライン参加 (定員30名) : Web会議システム Zoom

(なるべく1人1台のPCでご参加ください)

プログラム

1. 上司と部下のコミュニケーション
 - ・ 数字を使う
 - ・ すぐに集合させない
 - ・ 「どうして」から「どうしたら」へ
2. 上司・同僚・部下・関係者に「任せる技術」
 - ・ 費用対効果を考える
 - ・ 「やらないこと」を決める
 - ・ 慣習を捨てる
3. 優先順位の高い仕事をやりきる方法
 - ・ 細分化する
 - ・ 期限を決める
 - ・ 作業興奮を利用する
4. 限られた時間で生産性向上
【インバスケット思考】を身につける
 - ・ 正解は無数に存在する
 - ・ 時間を創出する思考法
 - ・ インバスケットの活用方法

研修会のねらい

1. 生産性を高めるスキルを身につけ
時間の有効活用方法を学ぶ
2. 先延ばしの原因を理解し、前進する
行動術の習得
3. タスクをため込まず、スムーズにかつ
正確に処理する技術を身に付ける

講師

石川 和男 氏

時間管理コンサルタント



1968年北海道生まれ。北海学園大学経済学部卒。
明治大学客員研究員、人材支援開発会社、税理士、建設会社経理担当取締役、著者など9つの仕事を掛け持ちする時間管理の専門家。ビジネス書累計32冊執筆。残業ばかりしていた生産性の上がらない日々嫌気がさし一念発起。ビジネス書やセミナー受講によりタイムマネジメントのノウハウを取得、実践することで生産性を下げず残業を減らす仕事術を確立した。自ら習得した「時間管理術」をベースに、生産性向上の研究を日々続けている。

受講料

おひとり様・テキスト代・消費税含

会場参加(昼食付)	会員 9,000円	非会員 29,000円
オンライン参加	会員 6,500円	非会員 26,500円

会員様限定特典 ①②併用可能です。

①複数申込割引 お二人目より全員1,000円割引

②優待券割引 1名の受講料を1枚で半額、2枚で全額割引

※優待券の保有数など、詳細は事務局までお問合せください

四日市商工会議所の会員の皆様は、「人材育成補助金」の補助対象となり、受講料のうち最大半額の補助を受けることができます。

詳細は、四日市商工会議所へ連絡(059-352-8290)またはホームページ (<https://www.yokkaichi-cci.or.jp>) でご確認ください。

お申込み方法

当社ホームページの申込フォーム(下記URLおよび右記QRコード)よりお申し込みください。
開催の2週間前に、Eメールで請求書・受講票等をお送りします。

<https://829064aa.form.kintoneapp.com/public/33bc-seminareentry>

(これより先は、当社が契約するサイボウズ株式会社のクラウドサービスをご利用いただく形となります。)

申込締切 : 9月10日(水) 16時



※受講のお取消しは、開催日前日の17時までにご連絡をお願いします。※開催当日のキャンセルは、受講料を申し受けます。
※参加する端末・通信環境は参加者様にてご準備ください。参加者様の端末・通信環境の不具合が生じた場合、返金はいたしかねます。
※お申込み時に入力された情報は、研修会運営のためにのみ利用し、個人を特定できない範囲内で講師と共有する場合がございます。