

## 社会人経験3~10年目の皆さま対象

## 若手社員が知っておくべき、タイムマネジメント術

明日から即実践できる『時間の有効活用方法』が学べる研修です

2024年 11月27日(水) 10:00~16:00

会場参加(定員18名): プラトンホテル四日市(四日市市西新地7-3)

オンライン参加(定員30名): Web会議システム Zoom

(なるべく1人1台のPCでご参加ください)

本研修では、実際のビジネスシーンを想定したケーススタディで自分の時間の使い方に気づき、修正するためのノウハウをお伝えします。ぜひ時間を有効活用できるような仕事の進め方を学びましょう。

## プログラム

- タイムマネジメントとは Part1
  - 1) 時間管理とタイムマネジメントのちがいは
- タイムマネジメントに必要な3つの行動 Part1
  - 1) タスクという考え方と作業分解
  - 2) 分解されたタスクで時間の有効活用を考える 他
- ケーススタディ 基本編
  - 1) 基本タイムマネジメント演習
  - 2) Plan-Do-Check-Actionの重要性
- タイムマネジメントと人間の心理
  - 1) 仕事を先延ばしする心理
  - 2) 目先の仕事に目を奪われてしまう心理 他
- タイムマネジメントに必要な3つの行動 Part2
  - 1) 創意工夫の3種類
- ケーススタディ 実践編
  - 1) 実践タイムマネジメント演習
  - 2) クレームを起こさない仕事の進め方
- 日々の業務に反映させる
  - 1) 日常のルーティン業務を分解する
  - 2) 日常起こりえる突発業務を抽出する
- タイムマネジメントとは Part2
  - 1) 働き方改革とタイムマネジメント
  - 2) 埋没コストがやり直しを妨げる 他
- チェックテストと振り返り
  - 1) 本日の理解度チェック
  - 2) 全体の振り返り

## 講師

## 河野 通陽 氏

有限会社コノジャパン  
代表取締役

大学卒業後、大手旅行会社、米国系企業、人材教育会社で営業、セールスプロモーション、キャリアコンサルティングに従事。研修は「明るく、楽しく、真剣に」がモットーで、熱意あふれる講義スタイルとわかりやすい解説が特徴。受講生アンケートでは「職場で即実践できる」「同僚にも受講を勧めたい」と常に高い評価を得ている。管理職研修などの階層別研修以外でも、タイムマネジメント研修やロジカルシンキング研修、プレゼンテーション研修など、ビジネススキルを向上させる幅広い研修ジャンルで、常に高いリピートオーダーを誇っている。

## 受講料

おひとり様・テキスト代・消費税含

会場参加(昼食付) 会員 9,000円 非会員 29,000円

オンライン参加 会員 6,500円 非会員 26,500円

会員様限定特典 ①②併用可能です。

①複数申込割引 お二人目より全員1,000円割引

②優待券割引 1名の受講料を1枚で半額、2枚で全額割引

※優待券の保有数など、詳細は事務局までお問合せください

○四日市商工会議所の会員の皆様は、「人材育成補助金」の補助対象となり、受講料のうち最大半額の補助を受けることができます。

詳細は、四日市商工会議所へ連絡(059-352-8290)または

ホームページ(<https://www.yokkaichi-cci.or.jp>)でご確認ください。

## お申込み方法

当社ホームページの申込フォーム(下記URLおよび右記QRコード)、または必要事項を記入のうえ、FAX送信にてお申し込みください。

<https://www.33bank.co.jp/wcf/content/33ir/oder2.html> 会場参加 オンライン参加

FAX 送信先 ▶ 059-351-7005

申込締切: 11月20日(水) 16時



貴社名		☑を入れてください <input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員	
所在地 〒		電話番号	
(フリガナ) 申込担当者名	所属・役職名	メールアドレス	
(フリガナ) 受講者名	所属・役職名	(フリガナ) 受講者名	所属・役職名

優待券保有の際は、割引を利用します。希望しない場合は、チェック☑を入れてください。 ▶▶▶  割引不要

※受講のお取消しは、開催日前日の17時までにご連絡をお願いします。※開催当日のキャンセルは、受講料を申し受けます。

※参加する端末・通信環境は参加者様にてご準備ください。参加者様の端末・通信環境の不具合が生じた場合、返金はいたしかねます。

※お申込み時に入力された情報は、研修会運営のためにのみ利用し、個人を特定できない範囲内で講師と共有する場合がございます。