

働く女性のためのキャリアデザイン講座

～「セルフプロデュース力×メンタルコントロール力×コミュニケーション力×自己実現力」を高める～

対象：女性社員の皆様

2024年10月16日(水) 10:00～16:30

会場参加 (定員18名)：プラトンホテル四日市
(四日市市西新地7-3)

今後のキャリア形成を見据え、自身の成長に必要なスキルをワーク体験を通して多角的に理解し、身につけることができます！

プログラム

◆ウォーミングアップ

- ・ビジネスパーソンに求められるもの
(信頼性・親和性のバランス)

1. 初対面から好かれて信頼される《セルフプロデュース力》

- ・印象フィードバック
- ・自分の印象分析

2. ネガティブ感情とうまく付き合う《メンタルコントロール力》

- ・レジリエンスとは
- ・リフレーミング
- ・自分の弱みを強みに変えるトレーニング

3. 社内外で良好な人間関係を築く《コミュニケーション力》

- ・ジョハリの窓
- ・タイプ別コミュニケーション
- ・印象タイプチェック
- ・相手の心を動かす伝え方

4. 自分らしさを活かして社会に貢献していく《自己実現力》

- ・自分の価値観を知る
- ・なりたい自分の可視化/言語化
- ・ミッション・ビジョン・バリュー

◆まとめ



講師 桑野 麻衣 氏

あなたの心に火をつける！
人材育成・コミュニケーション教育者

学習院大学卒業後、全日本空輸株式会社(ANA)に入社。7年間で100万人を超えるお客様サービスに携わり、最重要顧客DIAMOND会員専用カウンターのサービス責任者、教育訓練インストラクターを務める。ANA在籍中、オリエンタルランドに出向し、ディズニーのサービスや教育を学ぶ。その後独立し、新入社員から管理職、経営者など幅広い層に向けて、企業研修や講演を行い、累計の受講者は60,000名を超える。著書：最新刊『オトナ女子の心がつたわる言いかえ手帳』、『また会いたい！』と言われる一流の話し方』、『好かれる人の話し方、信頼される言葉づかい』、『部下を元気にする、上司の話し方』メディア出演：東京MX『5時に夢中！』、『土曜はカラフル!!!』、PRESIDENT、AERAなど多数。

受講料(おひとりさま) テキスト代・消費税含	会員	非会員
会場参加(昼食付)	9,000円	29,000円
会員様限定特典 ①②併用可能です。 ①複数申込割引 お二人目より全員1,000円割引 ②優待券割引 1名の受講料を1枚で半額、2枚で全額割引 ※優待券の保有数など、詳細は事務局までお問合せください		

○四日市商工会議所の会員の皆様は、「人材育成補助金」の補助対象となり、受講料のうち最大半額の補助を受けることができます。詳細は、四日市商工会議所へ連絡(059-352-8290)またはホームページ(<https://www.yokkaichi-cci.or.jp>)でご確認ください。

お申込み方法

当社ホームページの申込フォーム(下記URLおよび右記QRコード)、または必要事項を記入のうえ、FAX送信にてお申し込みください。後日、請求書・受講票等をお送りします。

<https://www.33bank.co.jp/wcf/content/33ir/oder2.html>

FAX 送信先 ▶ 059-351-7005 申込締切: 10月14日(月) 16時



貴社名		☑を入れてください ☐ 会員 ☐ 非会員	
受講票郵送先 〒		電話番号	
(フリガナ) 申込担当者名	所属・役職名	メールアドレス	
(フリガナ) 受講者名	所属・役職名	(フリガナ) 受講者名	所属・役職名

優待券保有の際は、割引を利用します。希望しない場合は、チェック☑を入れてください。 ▶▶▶ ☐ 割引不要

※受講のお取消しは、開催日前日の17時までにご連絡をお願いします。※開催当日のキャンセルは、受講料を申し受けます。
 ※参加する端末・通信環境は参加者様にてご準備ください。参加者様の端末・通信環境の不具合が生じた場合、返金はいたしかねます。
 ※お申込み時に入力された情報は、研修会運営のためにのみ利用し、個人を特定できない範囲内で講師と共有する場合がございます。