

## \*\* 女性社員の「しなやか仕事術」 \*\*

日時 ▶ 2023年2月7日(火)10:00 ~ 16:00

《会場・オンライン併用》

対象 ▶ 女性社員の皆様

新型コロナウイルス感染防止のため、会場・オンラインを併用したハイブリッド開催といたします。

- ①会場での参加 (定員15名) : プラトンホテル四日市 (四日市市西新地7-3)  
 ②オンライン参加 (定員30名) : Web会議システム Zoom (なるべく1人1台のPCでご参加ください)

講師 岡 亜希菜 氏

株式会社ビジネスプラスサポート  
人育成プロデューサー

大学卒業後、大手フィットネスクラブにて、社員(スイミングインストラクター)として従事。幼児スイミングコースのプロジェクトの企画・運営担当をし、全国各拠点で研修会を実施。スタッフへの接客指導や接客・接遇をテーマとした研修会も手掛ける。2009年(株)A&Mコンサルトへ入社、2010年 財団法人日本サービスマナー協会 マナー講師に認定後、ビジネスマナー研修を担当。(株)ビジネスプラスサポート 人育成プロデューサーとして、現在に至る。

受講料 (おひとり様) テキスト代・消費税を含みます。

会場参加 (昼食付) : 会員 9,000円 非会員 29,000円

オンライン参加 : 会員 6,500円 非会員 26,500円

請求書・受講票等は、申込受付後にお送りいたします。

会員様限定特典 ①・②併用可能です。

- ①複数申込み 二人目より全員1,000円割引  
 ②優待券割引 1名の受講料を1枚で半額、2枚で全額割引  
 ※優待券の保有数など、詳細は事務局までお問い合わせください。

○四日市商工会議所の会員の皆様は、「人材育成補助金」の補助対象となり、受講料のうち最大半額の補助を受けることができます。

詳細は、四日市商工会議所へ連絡(059-352-8290)またはホームページ(<http://www.yokkaichi-cci.or.jp>)でご確認ください。

VUCA時代に突入している現在、変化に「しなやか」に対応することが求められています。しなやかに生産性高く働くために必要な「4つのマネジメント力」を手に入れ、自分自身の人生をイキイキと輝かせるための一歩を踏み出しましょう。

プログラム

- 【1】 VUCA時代に必要な「しなやかさ」を身につける  
 《①セルフマネジメント力》  
 1. 自分の価値観を見つけて、自分らしさの「軸」を作る  
 2. 自分と会社を結ぶ「イキイキ」ポイント
- 【2】 感情に流されず、本質を捉える 《②思考マネジメント力》  
 1. 論理的思考力の重要性  
 2. 目的思考 3. 物事の原因を追究する
- 【3】 質の高い仕事を可能にする段取り 《③業務マネジメント力》  
 1. 業務マネジメント力チェック  
 2. 時間への意識を高める  
 3. 3STEPでマネジメント力を向上させる  
 【STEP1】環境のムダ取り 【STEP2】業務のムダ取り  
 【STEP3】ムダなしタイムマネジメント
- 【4】 周りをうまく巻き込む 《④関わり方マネジメント力》  
 1. 一人で抱え込まない働き方  
 2. 「巻き込む」とは、どのようなことか  
 3. 「巻き込む」ための4つのステップ  
 4. WIN-WINの結果を導き出す伝え方
- 【5】 明日からの働き方  
 1. 「しなやか」に自分らしく働くための必要なもの  
 2. 目標設定、行動宣言

お申込みから  
ご参加までの流れお申込み  
の受付受講票・請求書を  
発行します  
(受付翌営業日ごろ)受講料を  
お振り込み  
ください(会場参加の方)  
開催当日、会場(プラトンホテル四日市)へお越しください。(オンライン参加の方)  
参加URL、資料をお送りします  
(開催3営業日前ごろ)開催当日、ご案内した  
URLにアクセスして  
ご参加ください

お申込み方法

当社ホームページの申込フォーム(下記URLおよび右記QRコード)、  
または必要事項を記入のうえ、FAX送信にてお申し込みください。<https://www.33bank.co.jp/wcf/content/33ir/oder2.html>

【会場参加】 FAX 送信先: 059-351-7005

申込締切: 2023年2月2日(木) 17時

貴社名	○をお付け下さい	TEL
	会員・非会員	FAX
受講票郵送先 干	優待券保有の際は、割引を利用します。 割引不要	
受講者名(フリガナ)	所属・役職名	優待券を保有されている場合、1名様を受講料を「1枚で半額」「2枚で全額」割引いたします。希望しない場合、「割引不要」に○印を付して下さい。

※受講のお取消しは、開催日前日の17時までにご連絡をお願いします。※開催当日のキャンセルは、受講料を申し受けます。

※参加する端末・通信環境は参加者様にてご準備ください。参加者様の端末・通信環境の不具合が生じた場合、返金はいたしかねます。

※お申込み時に入力された情報は、研修会運営のためにのみ利用し、個人を特定できない範囲内で講師と共有する場合がございます。