ビジネススキル　全階層対象

# 仕事の質とスピードを高める「4つの力」向上セミナー

**自分の仕事の進め方を見直し、“明日から使える仕事術”を身につける。**

| ① 読み解き力 | ② 段取り力 | ③ さばき力 | ④ 巻き込み力 |
|---|---|---|---|
| 相手の意図を把握する | 業務を効率的に遂行する | 適切な優先順位をつける | 周りへの影響力を発揮する |

## 講師

株式会社ビジネスプラスサポート
人財育成プロデューサー

**麻野　由佳 氏**

1級キャリアコンサルティング技能士（国家検定）



大学事務局職員、不動産会社の社長秘書として書式統一・マニュアル化など業務効率化を実践し、チームの生産性向上を実現。現場で培った事務スキル・対人スキルに基づく、実務に即した研修が持ち味。キャリア開発、ビジネススキル、部下育成、業務効率化などの分野で、金融機関系シンクタンクや企業・団体の研修を多数担当。

## 開催日時・参加場所

**2027年 1月 25日（月）**
**10:00～17:00**

| | |
|---|---|
| 会場参加（定員20名） | プラトンホテル四日市（四日市市西新地7-3） |
| オンライン参加（定員20名） | Web会議システム Zoom（1人1台のＰＣでご参加ください） |

## この研修で持ち帰れること

**01 限られた時間で成果を最大化できる**
段取り・優先順位づけ・業務のマトリックス化で時間の使い方を見直す

**02 自ら考え行動する「自律型社員」へ**
相手の意図を読み取り、機転をきかせた“先読み仕事”を実現

**03 周囲を巻き込み、チームで成果を出せる**
リーダーシップとフォロワーシップ、後輩支援・上司補佐の関わり方

## プログラム

1. **仕事の質とスピードを高める仕事術**
   ・限られた時間で成果を出す働き方・考え方
   ・「ワーク・ライフ・マネジメント」の実現
2. **相手の意図を把握する《①読み解き力》**
   ・機転をきかせて“先読み仕事”を実現する
3. **業務を効率的に遂行する《②段取り力》**
   ・段取り力チェック／今より効率を上げる進め方
   ・業務のマトリックス化で“投資の時間”を生む
4. **適切な優先順位をつける《③さばき力》**
   ・「鳥の目、虫の目、魚の目」で全体最適を考える
5. **周りへの影響力を発揮する《④巻き込み力》**
   ・リーダーシップとフォロワーシップ
   ・効果的な後輩支援・上司補佐

※ケーススタディ・ワークを交えて進行　※当日の進行により、若干変更する場合があります

## おすすめ対象者

**「もっと効率よく仕事を進めたい」「仕事の質を高めたい」「周囲と協力して成果を出したい」方**
**若手は“自律性”、中堅は“効率・連携”、管理職は“チーム成果”につながる全階層向け**

## 受講料

おひとり様・ﾃｷｽﾄ代・消費税含

| | 会員 | 非会員 |
|---|---|---|
| 会場参加（昼食付） | 9,000円 | 29,000円 |
| オンライン参加 | 6,500円 | 26,500円 |

**会員様特典　①.②併用可能です。**
①複数申込割引 お二人目より全員1,000円割引
②優待券割引 １名の受講料を1枚で半額、２枚で全額割引
※優待券の保有数など、詳細は事務局までお問合せください

○四日市商工会議所の会員の場合は、「人材育成補助金」の補助対象となり、受講料のうち最大半額の補助を受けることができます。詳細は、四日市商工会議所へ連絡（059－352－8290）またはホームページ（https://www.yokkaichi-cci.or.jp）でご確認ください。

## お申込み方法

**当社ホームページの申込フォーム（下記ＵＲＬおよび右記ＱＲコード）よりお申し込みください。**
**開催の２週間前に、Ｅメールで請求書・受講票等をお送りします。**

https://829064aa.form.kintoneapp.com/public/33bc-seminarentry2026

（これより先は、当社が契約するサイボウズ株式会社のクラウドサービスをご利用いただくことになります。）

**申込締切 1月18日(月) 16時**

※本研修会は最少催行人数を5名様とさせていただいております。最少催行人数に満たない場合、催行中止となる可能性がございますので、予めご了承ください。
※受講のお取消しは、開催日前日の17時までにご連絡をお願いします。※開催当日のキャンセルは、受講料を申し受けます。
※参加する端末・通信環境は参加者様にてご準備ください。参加者様の端末・通信環境の不具合が生じた場合、返金はいたしかねます。
※お申込み時に入力された情報は、研修会運営のためにのみ利用し、個人を特定できない範囲内で講師と共有する場合がございます。